



IKI-
LIKKULA



Jäsentiedote 2025

Puheenjohtajan pulinat

Hei latulainen!

Tutuksi tullut Ikiliikkuja esittelee taas vuoden 2025 ohjelmaa, johon luultavasti tulee joitakin muutoksia vuoden varrella, joten seuraa nettisivujamme sekä facebookia, niistä löytyy aina ajankohtaisin tieto.



Lehteen emme laita niitä toimintoja, jotka on sellaisenaan jäsentiedotteessa. Vain kokonaan uusista tapahtumista pyritään edelleen tiedottamaan paikallislehdessä.

Menneenä kesänä kokeiltiin viikoittaisia päiväpyöräilyjä, mutta ensi kesänä palaamme tuttuihin maanantai-iltojen pyöräilyihin. Muutoksen takana on halu saada mahdollisimman paljon osallistujia mukaan. Tuo viime kesän kokeilu ei pyöräilijöitä valitettavasti lisännyt.

Tätä kirjoittaessani Suomessa vietetään Mielenterveysviikkoa. Suomi on valittu maailman onnellisemmaksi maaksi, mutta monilla ja varsinkin nuorilla on kuitenkin runsaasti haasteita mielenterveytensä kanssa. Maailman tilanne tällä hetkellä ei ainakaan ole vähentämässä noita haasteita. Luonnossa liikkuminen on tutkitusti mielenterveyttä parantavaa. Liikkumisen lisäksi myös yhdessä olo tapahtumissa ja retkillä on monille tärkeää ja sitä me Ladun toiminnassa pyrimme jäsenistölle tarjoamaan. Otamme mielellämme myös nuoret mukaan toimintoihimme! Ehkäpä saamme pitkästä ajasta myös Metsämörri-toimintaa lapsille!

Kiitos, että olet osallistunut ja tervetuloa mukaan myös tuleviin tapahtumiin !

Haluan myös kiittää kaikkia vapaaehtoisia, jotka ovat mahdollistaneet toiminnan. Yhtään retkeä tai tapahtumaa ei saada aikaiseksi, jos niille ei löydy vetäjiä tai muita avustajia ja talkoolaisia. Myös hallitus ansaitsee suuret kiitokset kaikista järjestelyistä ja taustatoiminnasta, mikä ei aina näy suoraan jäsenistölle!

Toivotan kaikille jäsenille onnea ja menestystä vuodelle 2025!

Kirsi Ravi, puheenjohtaja

Inkeroisten Ladun hallinto ja yhteystiedot

HALLITUS:

Puheenjohtaja, jäsensihteeri Kirsi Ravi

Hallituksen jäsenet:

Heli Arola, Oili Danielsbacka (sihteeri, talous), Leena Huuhilo, Merja Kilpinen, Armi Koskinen, Mika Mäkelä (varapj.), Sinikka Söyring, Anne Tillström

Varajäsenet: Kaisa Lehto, Jari Kaukiainen

Oili Danielsbacka 0400 606 131, oili.danielsbacka@gmail.com

Mika Mäkelä 040 703 0051, mika.makela65@gmail.com

Kirsi Ravi 050 339 1666, kirsi.ravi@gmail.com

Armi Koskinen 050 317 3796, armi.koskinen@pp.inet.fi

Sinikka Söyring 040 728 6191, sinikka.soyring@gmail.com

Leena Huuhilo 040 584 9936, leenam.huuhilo@gmail.com

Merja Kilpinen 0400 787 010 kilpinenmerja@gmail.com

Jari Kaukiainen 040 5820 218, jari.kaukiainen@gmail.com

Heli Arola 050 3636391, heli.arola56@gmail.com

Anne Tillström 0400 155562, anne.tillstrom@kymp.net

Kaisa Lehto, 050 3071366, kaisaelisa86@gmail.com



Syyskuussa yhdistyksemme sai suruviestin kunniajäsenemme Marjatta Mäkelä menehtymisestä. Marjatta oli edellisenä päivänä saavuttanut 80 vuoden iän. Inkeröisten Ladun jäsenenä hän toimi yhdistyksen alkuajoista lähtien saaden sekä hopeisen että kultaisen ansiomitalin. Kunniajäsen hän oli vuodesta 2016 lähtien.

Muistamme Marjatan äärettömän ystävällisenä ja tarmokkaana latulaisena. Hän oli aina valmiina osallistumaan ja toimimaan tapahtumissa. Meillä ei olisi järjestetty keväisiä rokkaretkiä, syksyisiä patikkaretkiä tai talkoita ilman Marjatan apuja. Vapputapahtumat kodalla kruunasi aina Marjatan herkulliset letut tykötarpeineen. Monilla pyörä- ja sauvakävelylenkeillä Marjatta toimi vetäjänä vuosien varrella. Kaikkeen tähän toimintaan hän oli aina iloisena valmis osallistumaan.

Kiitollisina menneistä vuosista muistamme Marjattaa, yhdistyksemme menetti paljon.

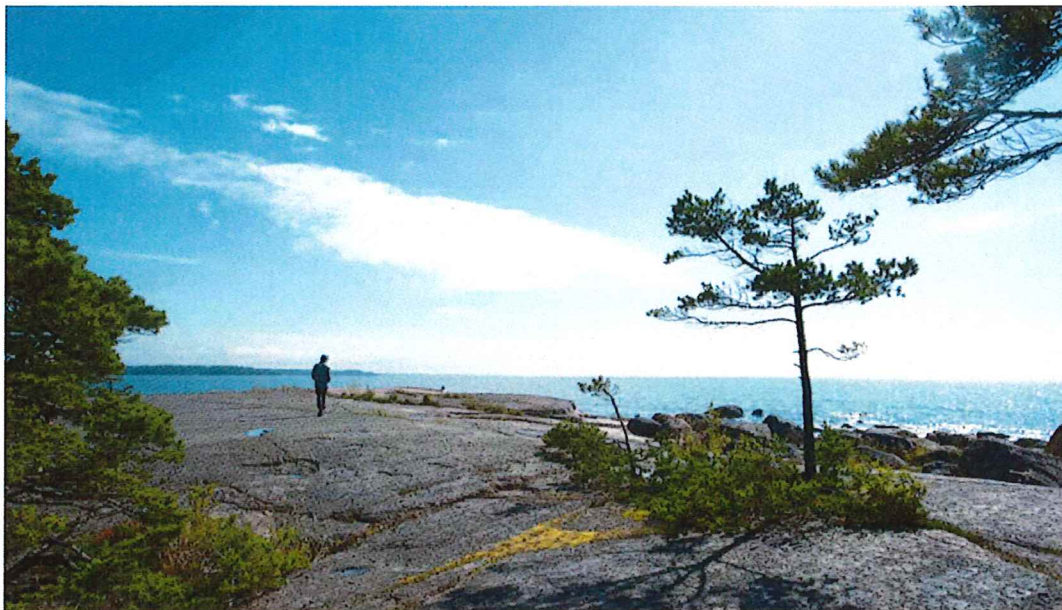


Unelmien liikuntapäivän 29.5. matkakohde esittely:

Porvoon Emäsalossa sijaitseva luonnonkaunis Varlaxudden on hieno merenranta-alue, joka tarjoaa näköalan saaristoon ja ulkomerelle asti. Pienehkö alue jakautuu kahteen osaan eli helppokulkuiseen esteettömään osaan ja haastavampaan ”rantareittiin”.

Molemmat reitit ovat lyhyitä, joten Varlaxudden tarjoaakin lähinnä luonto- ja merinäköalaelämyksiä sekä taukopaikkojen tulisijojen ääressä nautittujen omien eväiden parissa vietettyä kiireetöntä aikaa.

(Lisätietoja <https://uuvi.fi/fi/kohde/varlaxudden/>). Matka tehdään omilla autoilla kimpapakyydein vanhalta torilta klo 9.



Kymi-Vuoksen latualue järjesti vuotuisen yhteisen matkan tällä kertaa Hiitolanjoelle Rautjärvelle.

Majoitus ja palvelut oli järjestetty entiseen rajavartioston remontoituun ja uudistettuun rakennukseen. Pihalla olevan kyltin mukaan raja-alueelle oli matkaa 300 metriä.

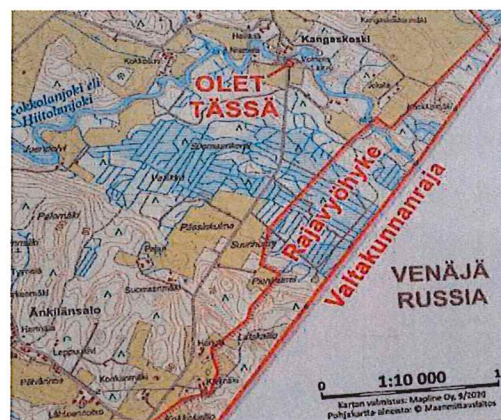
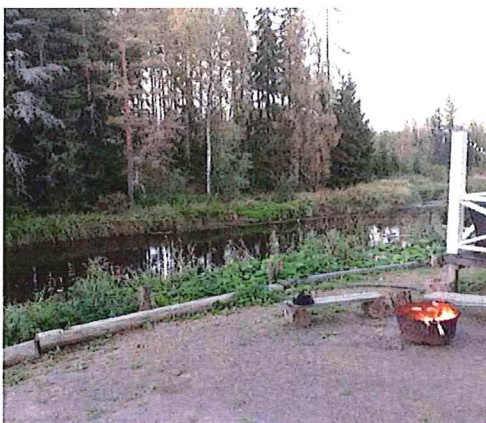
Sää suosi, kun meille esiteltiin joen "entisöintiä", kuljimme oppaan johdolla ja kuulimme kolmen satavuotiaan voimalapadon purkamisesta. Voimalat ovat edelleen paikalla vaikka eivät enää toimi. Uomiin tehdyt ohitukset koskien Ritakosken, Lahnasenkosken ja Kangaskosken, pudotuskorkeus yht. on 18 metriä.

Tämä uudistus on tapahtunut vasta 2020-luvulla, joten joki on päässyt vapaasti virtaamaan vasta yhden kesän. Jo nyt jokeen on noussut mm. Laatokan alkuperäistä lohikantaa rakennetuille kutupaikoille. Alueella joen rannoille on tehty hyvät polut seuraten jokea, matkalla oli myös laavu retkeilijöille.

Tutustumisretkeltä saavuttuamme takaisin, herkullinen ateria paikallisista raaka-aineista valmistettuna odotti meitä. Ja päivän huipuksi pääsimme pihalla joen rannassa olevaan valmiiksi lämmitettyyn saunaan sekä paljuun. Muutama rohkea kävi myös pulahtamassa pienessä joessa.

Edellisenä vuonna käytiin tutustumassa Suomen pienimpään kansallispuistoon, Petkeljärvelle, pinta-ala vain noin 6 km². Seuraavaksi kohteeksi on valittu tulevana syksynä retki Hossaan, mielenkiitoinen kohde taas.

Retkellä mukana Helka Kaivola



TAPAHTUMAT 2025

Tammikuu

- 12.1.2025 Kuutamokävely,
kokoontuminen Makasiinikahvilalla klo 18

Helmikuu

- 1.2.2025 Villasukkakävely,
kokoontuminen Makasiinikahvilalla klo 14
- 12.2.2025 Kuutamokävely,
kokoontuminen Korjärvellä klo 18
- 22.2.2025 Kansallinen hiihtopäivä. Kaasulinjalla hiihtoa oman aikataulun ja ohjelman mukaan. Taukopiste Huovilantien P-paikalla klo 10-14, grillimakkaran myyntiä, mehutarjoilu



Maaliskuu

- Retkeilijän ensiapukoulutus
- Yhdistyksen kevätkokous maalis-huhtikuussa

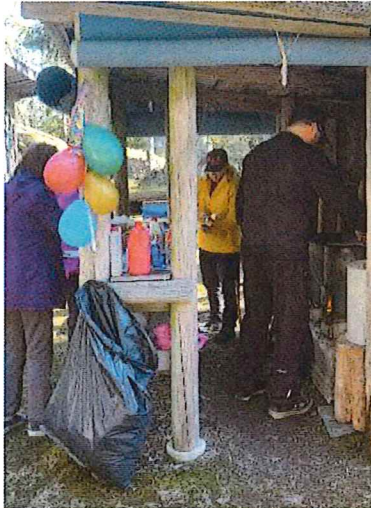


Huhtikuu

- 28.4.2025 Maanantai-pyöräilyt alkavat, kokoontuminen joka maanantai klo 17 Inkeröisten vanhalla torilla
- Viikolla 17 Pyöräilijän turvallisuusilta, mukaan pyritään saamaan myös pyöräesittelyjä

Toukokuu

- 1.5.2024 Vappu kodalla klo 10-12. Yhteispyöräily vanhalta torilta klo 9.30, voi tulla myös oman aikataulun mukaisesti



- 8.5.2025 ja 22.5.2025 Sauvakävelyt, kokoontuminen Makasiinikahvilalla klo 18
- 29.5.2025 Unelmien liikuntapäivä, retki Porvoon Emäsalon Varlaxuddeniin, lähtö kimpakyydein vanhalta torilta klo 9

Kesäkuu

- 5.6.2025 Torstai-pyöräily Inkeröisten vanhalta torilta klo 9.30 alkaen
- 7.6.2025 Suokävely, lähtö Kodan p-paikalta klo 15
- 12.6.2025 ja 26.6.2025 Sauvakävelyt Anjalan urheilutalolta klo 18 alkaen

Heinäkuu

- 3.7.2025 Torstai-pyöräily vanhalta torilta klo 9.30 alkaen

Elokuu

- 7.8.2025 Torstai-pyöräily vanhalta torilta klo 9.30 alkaen
- 14.8.2025 Sauvakävely Inkeröisten Ampumamajalta klo 18 lähtien
- 28.8.2025 Sauvakävely Valkjärven maastossa

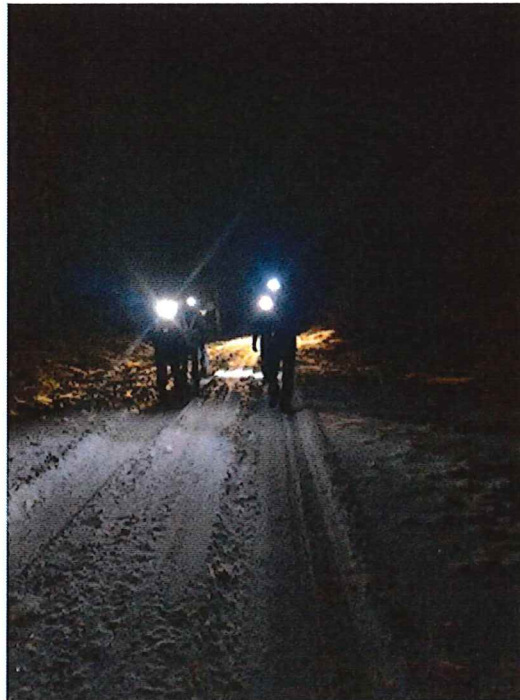
Syyskuu

- 6.9.2025 Perhetapahtuma Korjärvellä. Tapahtumassa tehtävärasteja sekä muuta mukavaa lapsille sekä aikuisille
- 28.9.2025 Syyspatikointi Junkkarille. Anjalan Urheilutalolta klo 10



Lokakuu

- 7.10.2025 Kuutamokävely kodalle, lähtö vanhalta torilta klo 18. Samalla yhdistyksen 55-vuotisjuhla



- Kymi-Vuoksen latualueen järjestämä retki Hossan kansallispuistoon 8.-12.10.2025 Suomussalmella, yhteiskuljetus

Marraskuu

- Yhdistyksen syyskokous
aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin

SAUVAKÄVELYT

8.5.2025 ja 22.5.2025 klo 18 Lähtö Makasiinikahvilan edestä

12.6.2025 ja 26.6.2025 klo 18 Lähtö Anjalan Urheilukentältä

14.8.2025 klo 18 Lähtö Inkeröisten Ampumamajalta

Kauden päättäjäiskävely Valkjärven maastossa 28.8.2025

Lähtö Inkeröisten torilta klo 17, mahdollisuus saunomiseen

FRISBEEGOLF **ANKKAPURHA** **DISC GOLF CLUB**

tammi – maaliskuu

tiistaisin klo 12

huhtikuu – syyskuu

keskiviikkoisin klo 18 viikkokilpailut

lokakuu – joulukuu

tiistaisin klo 12

tammikuu – joulukuu

sunnuntaisin klo 14

Syyskauden ohjelma tarkentuu myöhemmin ja lähetetään sähköpostilla jäsenistölle.

Huolehdiathan siitä, että olet ilmoittanut
sähköpostiosoitteesi joko Suomen Ladulle Jäsenpalvelun
yhteystiedot: Jäsenpalveluiden verkkosivu

<https://www.suomenlatu.fi/jasenille/ota-yhteytta-jasenpalveluun.html>, sähköposti:

jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puhelin 09 8567 7450.

Ilmoituksen voit tehdä myös sähköpostilla
inkeroistenlatu@gmail.com



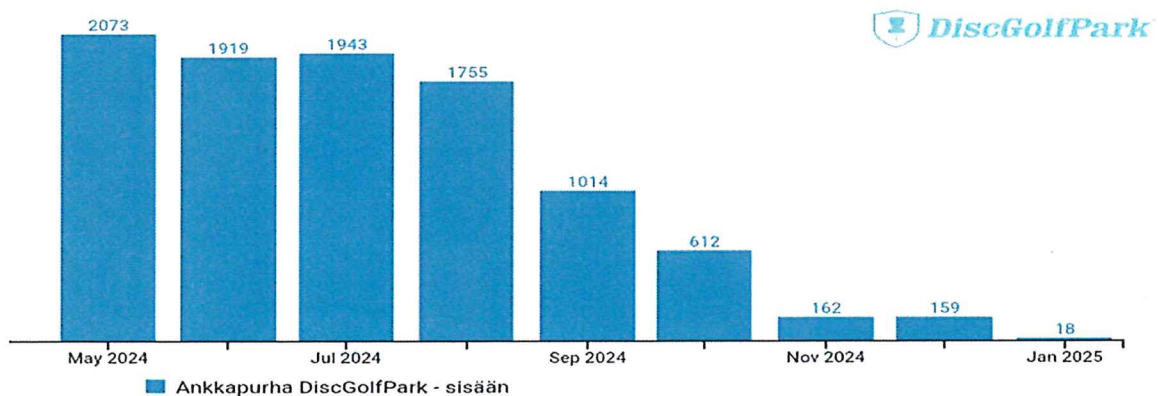
FRISBEEGOLF

Vuoden 2024 lokakuun lopussa saatiin parivuotinen rataaajennushanke päätökseen ja viimeisimpinä asioina kesän aikana asennettiin sekä opastus alueelle että ratalaskuri väylien 8 ja 9 siirtymälle. Kesän aikana valmistuivat myös väylälle 16 hankalaan alamäkeen rappuset.



Kävijälaskuri sitten paljastikin hyvin sen, jota osattiin ounastella eli kävijämäärät kesän vilkkaimpina kuukausina pyörivät kahden tuhannen kiertäjän paikkeilla.

Ratalaskuri asennettiin 4. toukokuuta ja siitä päivästä vuoden loppuun laskuri kirjasi yli 9600 kävijää.



Vuoden aikana kisailtiin radalla monen sorttisia kilpailuja. Keskiviikko iltaisin heiteltiin suuressa suosiossa olevat viikkokilpailut, joissa parhaillaan 76 osallistujaa ja keskiarvokin kesäkuukausina 60 paikkeilla.

Näiden lisäksi mm. useammat parikisat, hupikisoja löytökiekoilla ja yhden kiekon kisat. Aamuliigaa kesällä sekä Mänttärei Open. Elokuun lopulla ratkottiin seuramestaruudet ja siellä voittoihin sarjoittain

Sarja yli 880 Teijo Johansson

Sarja alle 879 Mikke Leinonen

Naiset Kirsi Toivonen

Juniorit Viljo Heiskanen

Kinkkukisat heiteltiin vielä marraskuussa ja kuvassa palan possua voittaneet:



vas. Niko Lassila, Mikko Roitto, Jussi Piensalo ja Jere Hulmi.

Tulevaa kautta odotetaan taas kovasti ja erilaista harrastus- ja kilpailutoimintaakehitetään. Tutut kuviot jatkuvat ja niistä ajantasaiset tiedot löydät Ankkapurha DGC:n facebookista ja Instagramista.

Kevään aikana tulossa myyntiin yhtenäistä seuravaatetta, seuramatka kotimaassa sekä toivottavasti saadaan toteutettua 2025 myös matka Viron upeille radoille. **Fribaa kaikkina vuodenaikoina Ankkapurha DGC** 👍





Perustettu 28.9.1970

Inkeroistenlatu.suomenlatu.org

Sähköposti: inkeroistenlatu@gmail.com

Kirjeposti: Inkeroisten Latu,
Honkatie 12, 46900 Inkeroinen

Kymi-Vuoksen latualue

Alueyhdyshenkilö v. 2024 Henri Kekkonen, Saimaan Latu ry.
[kymivuoksi.latualue\(at\)gmail.com](mailto:kymivuoksi.latualue(at)gmail.com)

Suomen Latu, Jäsenen itseasiointisivusto: suomenlatu.fi/jasenpolku.

Jäsenpalvelu: jasenpalvelu@suomenlatu.fi, 09 8567 7450

- osoitteenmuutokset, jäsenyyteen liittyvät asiat



StoraEnso